

## Prévention sur l'image, télé-danger

Intervenante : **Janine Busson**

Les congressistes inscrits dans l'agora de Mme Janine Busson ont été touchés par son intervention. Cette enseignante de maternelle, présidente et fondatrice en 1994 de l'association Enfance-Télé-Danger est une militante qui interroge les pratiques et les dérives liées à l'utilisation des écrans. Son combat s'inscrit dans une éducation des enfants dès leur plus jeune âge. Elle s'adresse aux parents et des enseignants. Force est de constater que nous ne maîtrisons plus le temps passé devant écran (télé, tablette, ordinateur, jeux, vidéos, téléphones...).



L'intervenante nous a démontré l'urgence de reprendre le contrôle des écrans.

Notre réflexion s'est portée sur :

- l'âge des utilisateurs
  - L'impact sur le sommeil amputé de 2 à 3h/j, la déficience de la mémorisation à long terme
  - L'hyperstimulation involontaire de l'attention (travaux de Michel Desmurger)
  - Les répercussions sur la santé : obésité, diminution de la sécrétion de la mélatonine, vue, audition (casque), tendinites
  - Le danger des réseaux sociaux (harcèlement, images violentes...)
- D'après les spécialistes : pas d'écran avant 3 ans, puis à 4 ans, 4 heures par semaine devant écran, à 7 ans, 7h, etc...

Malgré tout, dans le monde d'aujourd'hui, l'apport de ces outils est indispensable à l'école (pratiques pédagogiques nouvelles, aides aux enfants en situation de handicap...). Mais, il s'avère qu'il existe une forte corrélation entre une utilisation excessive et mal contrôlée des écrans et les résultats scolaires des enfants.

Certains pédopsychiatres, médecins de PMI (Anne Lise Ducanda) constatent une augmentation des troubles des apprentissages, liée aux écrans, et qui se traduit par des élèves zappeurs, incapables de mobiliser leurs connaissances et de s'investir dans les tâches écrites. Sur le terrain, les enseignants sont confrontés au manque de concentration des élèves happés par le monde virtuel donc déconnectés de la réalité.

L'association organise des journées sans écran au niveau national, interpelle les gouvernants, attire l'attention sur l'influence du marketing qui vante les mérites des nouvelles technologies.

L'intervention de Mme Busson nous invite à réfléchir, à éduquer, à informer nos élèves et leurs parents sur les véritables dangers des écrans. L'objectif de sensibilisation de cette passionnée a été atteint ; en effet, la majorité des participants a manifesté l'envie de s'investir davantage dans la prévention. Et, cette démarche est aisée car des situations d'information faciles à mettre en œuvre existent et qu'elles ont réel impact sur les élèves.

*Compte-rendu rédigé par Michelle Blunden*